



*“Dit document is een script van onderwijs dat is bedoeld om via video te worden getoond. In de video worden relevante tekst, dia's, media en afbeeldingen getoond om de presentatie te vergemakkelijken. Daarom is het mogelijk dat deze tekst soms niet vlot leest of dat bepaalde teksten eigenaardig klinken. Daarnaast kunnen er grammaticale fouten voorkomen die niet acceptabel zouden zijn in literair werk. We moedigen u aan om het video-onderwijs te bekijken omdat het een aanvulling is op het schriftelijke onderwijs.”*

## **Druk, Druk, Druk ....**

Niet zo lang geleden heb ik via e-mail contact opgenomen met een vriend van mij. Ik vroeg hem hoe het met hem ging. Zijn eerste drie woorden waren: "Druk, druk, druk." Ik lachte hardop toen ik zijn woorden las, want ik hoor het hem zo zeggen. Drukke kan ons allemaal overvallen. Het gebeurt voordat je er erg in hebt. En voordat je het weet is het alsof je in een draaimolen zit. Voortdurend in beweging, maar je bereikt niets.

Soms lijkt je die draaimolen alleen maar te kunnen stoppen door eraf te springen. Maar laten we eerlijk zijn, dat is niet erg aantrekkelijk. We kennen allemaal die situaties dat we drastisch moeten ingrijpen, omdat er anders helemaal niets verandert. En als er niets gebeurt, worden de zaken alleen maar erger.

Maar, is een gehaast leven daarom zonde? Niet voor zover wij hebben kunnen ontdekken. Maar het kan wel consequenties hebben. Hoe vaak lezen we in de Schrift dat we ons moeten haasten, behalve als het gaat om rechtspraak of gejubel? Niet zo vaak.

We leven in een zodanig snelle wereld, dat als we de snelheid van anderen niet kunnen bijhouden, we denken dat er iets mis is. Eigenlijk zou het andersom moeten zijn. Maar, omdat we maar voortrazen, beseffen we dat niet.

Zoals ik vertelde in de studie over de Sabbat, herinner ik me nog heel goed dat we in ons gezin voor het eerst de Sabbat gingen houden. Het was echt moeilijk. Wat een omschakeling!! Het probleem was dat ik die dag niet op waarde had leren schatten. En volgens mij kan dat ook gebeuren in onze relatie met JHWH. We kunnen ons niet permitteren dat we het zo druk hebben dat we vergeten hoe waardevol het is om Hem te kennen.

Als we te druk zijn met allerlei zaken, zal dat ons alleen maar wegtrekken van onze tijd met de Vader. Zelfs te druk bezig zijn met het werk van JHWH kan een slechte zaak zijn. Ik weet het, dat klinkt als een oxymoron [*Engelse woordspeling*]. Maar het kan waar zijn. Zoals we al eerder hebben gezegd, kan je soms zo druk zijn met het werk van God dat je de God van het werk vergeet. Niet dat we niet voor Hem moeten werken. Maar we kunnen ons niet veroorloven dat onze relatie met Hem een plekje op de achterbank krijgt. Zelfs als we denken dat we iets voor Hem doen.

Bij het lezen van het boek Lukas, zien we dat Jesjoea zich vaak afzonderde om tijd met de Vader door te brengen.

### **Lukas 5:16**

Maar Hij vertrok naar de woestijnen en bad *daar*.

En Hij raadde ook Zijn discipelen aan om even alleen te zijn, nadat ze hadden gepredikt...

### **Markus 6:7-13**

En Hij riep de twaalf bij Zich en begon hen twee aan twee uit te zenden en gaf hun macht over de onreine geesten. En Hij gebod hun dat zij niets mee zouden nemen voor onderweg dan alleen een staf: geen reiszak, geen brood, geen geld in de gordel; maar dat zij *wel* sandalen zouden aanbinden en niet met twee *stel* onderkleden gekleed zouden zijn. En Hij zei tegen hen: Waar u een huis zult binnengaan, blijf daar totdat u uit die *plaats* vertrekt. En als er zullen zijn die u niet ontvangen en niet naar u luisteren, schud dan, als u vandaar weggaat, het stof af dat onder uw voeten zit, tot een getuigenis tegen hen.... Toen zij weggegaan waren, predikten zij dat men zich moest bekeren. En zij dreven veel demonen uit en zalfden veel zieken met olie en maakten hen gezond.”

Let nu op wat Hij zegt als ze terugkeren...

### **Markus 6:30-31**

En de apostelen kwamen *weer* samen bij Jezus en berichtten Hem alles wat zij gedaan en wat zij onderwezen hadden. En Hij zei tegen hen: Komt u zelf *mee* naar een eenzame plaats, alleen, en rust wat uit; want er waren er velen die kwamen en die gingen, en zij hadden zelfs geen gelegenheid om te eten.

Jesjoea wist dat ze het nodig hadden om even weg te gaan. Het is grappig dat ze daar pas veel later tijd voor kregen, omdat de menigte hen volgde naar de plaats waar ze naar toe gingen. Het gaat er om dat we zelf stille tijd moeten hebben met de Vader. Elke dag.

Zoals bij elke relatie, wordt die sterker als je meer tijd met iemand doorbrengt. Hoe sterker een relatie is, hoe meer vertrouwen er is en des te makkelijker het is om te communiceren en elkaar te begrijpen. Zo werkt het ook bij onze wandel met de Vader. Hoe meer tijd we met Hem doorbrengen, hoe beter dat gaat.

We zijn allemaal wel eens op het punt geweest waarop onze relatie met JHWH een vanzelfsprekendheid was. Dat gebeurde niet opzettelijk. Maar als we ons leven gaan leiden met de specifieke bedoeling om deze relatie op te willen bouwen, dan zal ons dat niet meer overkomen.

Dus neem het leven niet zomaar aan. Geef een doel aan je leven. We moeten niet zo zijn als de kerk van Efeze in het boek Openbaring.

### **Openbaring 2:4**

Maar Ik heb tegen u dat u uw eerste liefde hebt verlaten.

We moeten tijd maken om Hem op regelmatige basis te ontmoeten. Geen excuses meer. Echt waar!! Er is altijd een reden te vinden. En vaak zelfs heel legitiem. Maar wat wil je het liefste? Daar gaat het om.

Ik zou willen dat ik kon zeggen dat het alleen ons zelf beïnvloedt, wanneer we geen tijd doorbrengen

met de Vader. Maar dat is niet waar. Het zal eerst ons beïnvloeden, ja. Maar als we volharden in deze nieuwe gewoonte om geen tijd door te brengen met de Vader, dan zal het uiteindelijk ook de mensen om ons heen gaan beïnvloeden. Maar, op dezelfde manier geldt ook dat als we die noodzakelijke tijd weer met de Vader gaan doorbrengen, Zijn zegeningen vanzelf weer in ons leven gaan stromen, en ook anderen Zijn aanwezigheid in ons leven gaan opmerken.

### **Psalm 37:4-7**

Schep vreugde in de HEERE (Jahweh), dan zal Hij u geven wat uw hart verlangt. Vertrouw uw weg aan de HEERE toe en vertrouw op Hem: Hij zal het doen. Hij zal uw gerechtigheid tevoorschijn doen komen als het *morgenlicht*, uw recht *doen stralen* als de *middagzon*. Zwijg voor de HEERE (Jahweh) en verwacht Hem; ontsteek niet *in woede* over hem wiens weg voorspoedig is, over een man die listige plannen uitvoert.

Let op dat het hier niet gaat over de Sabbat. Hij praat hier in het algemeen tegen ons. Het alledaagse leven.

Hel lijkt wel of velen geloven dat JHWH alleen maar spreekt uit donderende wolken, of dat er altijd iets groots moet gebeuren als Hij spreekt. Maar dat is niet altijd het geval.

### **1 Koningen 19:11-13**

Maar Hij zei: Ga naar buiten en ga op de berg staan, voor het aangezicht van de HEERE (Jahweh). En zie, de HEERE (Jahweh) ging voorbij, en een grote en sterke wind, die bergen spleet en rotsen in stukken brak, voor het aangezicht van de HEERE (Jahweh) uit. *Maar de HEERE (Jahweh) was niet in de wind. Na deze wind kwam er een aardbeving, maar de HEERE (Jahweh) was ook niet in de aardbeving. Op de aardbeving volgde een vuur, maar de HEERE (Jahweh) was ook niet in het vuur. En na het vuur kwam het suizen van een zachte stilte. En het gebeurde, toen Elia dat hoorde, dat hij zijn gezicht met zijn mantel omwikkelde, naar buiten ging en in de ingang van de grot bleef staan....*

De zachte fluisterstem. Die kan alleen maar worden gehoord als je luistert. En vergeet niet, luisteren is niet alleen maar horen. Het is horen met een bedoeling. Het is gericht luisteren. Het luisteren naar Zijn zachte fluisterstem is vrijwel onmogelijk als je aan het rennen bent. Als je altijd in beweging bent. Wanneer onze geest is gevuld met onze persoonlijke "nog te doen" lijst voor die dag. Als we voortdurend worden weggetrokken door wat dan ook.

Ik kan niet zeggen hoe vaak ik door de jaren heen met mensen heb gesproken die me vertelden dat ze worstelden met een "burn-out". Ik antwoordde hen dan altijd: "Denk je werkelijk dat de Vader je naar een burn-out leidt?" Het antwoord is natuurlijk nee.

Hoewel er momenten zullen zijn dat we Zijn stem niet horen, hoe hard we ook ons best doen om te luisteren, het betekent niet dat Hij er niet is. Het kan zelfs zo zijn dat Hij op die momenten aandachtiger aanwezig is in onze gebeden dan we denken. Het kan een moment zijn om je te versterken. Kun je stil en trouw blijven, zelfs als je Zijn stem niet hoort? Kun je stil en trouw blijven als het steeds moeilijker wordt en je Zijn stem niet hoort?

In dergelijke situaties moeten we nog stiller zijn. Maar al te vaak wil onze menselijke natuur het dan overnemen en de zaak in eigen hand nemen. En op die momenten beginnen we te ijsberen. En langzaam maar zeker ontdekken we dat we weer in de wedloop zijn waarvan we onszelf beloofd hadden daar nooit meer aan mee te doen. Alleen maar omdat we ervoor KOZEN om niet stil te zijn.

Bedenk wat JHWH tegen de Israëlieten zei, toen Faraó hen achtervolgde bij de Rode Zee.

#### **Exodus 14:14**

De HEERE (Jahweh) zal voor u strijden, en ú moet stil zijn.

"en ú moet stil zijn". Terwijl alles om je heen aangeeft dat je in paniek moet raken, "Ú moet stil zijn". Terwijl alles in je zegt dat je de teugels moet terugnemen om de situatie onder controle te krijgen, "Ú moet stil zijn." Terwijl de hele wereld om je heen in elkaar stort, "Ú moet alleen maar stil zijn". Wanneer er geen hoop meer lijkt voor jouw situatie, "Ú moet alleen maar stil zijn".

Werk aan de opbouw van je relatie met onze hemelse Vader, als nooit tevoren. Laat NIETS dat in de weg staan. Niets. Stel vandaag jouw prioriteiten vast. Maak een lijst als dat nodig is. Plaats "tijd met de Vader" bovenaan de lijst. En laat niets daarboven komen.

Laat er geen dag voorbijgaan zonder dat je tijd doorbrengt met de Vader. Laat geen enkele dag passeren waar je prioriteiten niet goed staan. We willen deze boodschap afsluiten met een zeer populair gedicht, die wij de moeite van het herhalen waard vinden.

#### **Geen Tijd Om Te Bidden - [Grace L. Naessens](#)**

Ik stond op een zekere ochtend heel vroeg op en haastte me de dag in;  
Ik had zoveel te doen, dat ik geen tijd had om te bidden.  
De problemen bleven op mij afkomen,  
en de taken vielen me steeds zwaarder,  
"Waarom helpt God mij niet?" vroeg ik me af.  
Hij antwoordde: "Je hebt het Mij niet gevraagd."  
Ik wilde de vreugde en de schoonheid zien,  
maar de dag zwoegde voort, grijs en somber;  
Ik vroeg me af waarom heeft God het mij niet laten zien;  
Hij zei: "Maar je zocht er niet naar."  
Ik probeerde in Gods nabijheid te komen;  
En probeerde al mijn sleutels in het slot;  
God berispte mij op liefdevolle wijze,  
"Mijn kind je hebt niet geklopt."  
Ik werd vanochtend vroeg wakker,  
en pauzeerde even voordat ik de dag begon;  
Ik had zoveel te doen dat ik tijd moest nemen om te bidden.

We hopen dat je van dit onderwijs hebt genoten. En vergeet niet om alles te onderzoeken.

**Sjalom, dat Jahweh u mag zegenen in uw wandel in het volledige Woord van God.**

Voor meer informatie of andere studies, verwijzen wij je naar onze website [www.testeverything.net](http://www.testeverything.net)

EMAIL: [Info@119ministries.com](mailto:Info@119ministries.com) (USA); [info@119ministries.nl](mailto:info@119ministries.nl)

FACEBOOK: [www.facebook.com/119Ministries](http://www.facebook.com/119Ministries); [www.facebook.com/119ministriesnederland](http://www.facebook.com/119ministriesnederland)

WEBSITE: [www.TestEverything.net](http://www.TestEverything.net) & [www.119ministries.nl](http://www.119ministries.nl)

TWITTER: [www.twitter.com/119Ministries#](http://www.twitter.com/119Ministries#) (USA)